

<http://www.univ-fcomte.fr>

Unité de Promotion, de Formation et de Recherche des Sports

Chemin de l'épithaphe
25030 Besançon cedex
France

<http://u-sports.univ-fcomte.fr>

Lieu de formation : Besançon

Points ECTS : 120

Niveau de diplôme validé à la sortie :
Bac+5


Durée de la formation :


Volume horaire global : 826

Forme de l'enseignement : En présentiel

Formation : Initiale

Contact : Guillaume MAGRIN

 scolarite-master-apas@univ-fcomte.fr

 03.81.66.66.79

INFORMATIONS

Maison des étudiants
36A avenue de l'Observatoire
25030 Besançon cedex

■ formation initiale

Orientation stage emploi
tél. 03 81 66 50 65
ose@univ-fcomte.fr

■ formation continue

tél. 03 81 66 61 21
form-cont@univ-fcomte.fr

Master STAPS : activité physique adaptée et santé

Dénomination officielle : Master STAPS : activité physique adaptée et santé

Domaine de formation : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

■ Objectifs

Préparer de futurs cadres dans le domaine de l'activité physique pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies ou handicaps.

Les enseignements approfondissent les connaissances chez le sujet pathologique les effets de l'exercice physique sur un plan physiologique, neuro-musculaire et psychologique (aspect clinique et social) Ces enseignements permettent la compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et les bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies, déficiences (neuromotrices, locomotrices, physiologiques ou métaboliques (obésité, diabète, maladies neuro-dégénératives, cancer, personnes âgées...)).

Cette formation intègre également des compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques (méthodologie et bénéfices/risques).

■ Compétences

1/Compétences liées aux Activités Physiques Adaptées pour la santé :

Maîtriser les risques liés à l'Activité physique en lien avec les conceptions de la santé pour gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques,

Maîtriser les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés

Maîtriser l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque)

Analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et d'identifier des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées.

Maîtriser l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé

Concevoir et mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé,

Maîtriser l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développe son réseau professionnel

Assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche,

Maîtriser l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développer son réseau professionnel,

Assurer une veille scientifique,

2/ Compétences liées à la maîtrise des compétences managériales :

Management et gestion des ressources humaines

Méthodes et outils de communication

Conception et développement de projets

3/ Compétences liées à la maîtrise des compétences transversales :

Epistémologie, méthodologie de la recherche et statistiques appliquées

Langages : Anglais, Informatique, vidéo et techniques d'information et de communication

■ Prérequis

Critère d'examen : Examen du dossier (CV, résultats universitaires, qualité du parcours de formation, de l'expérience professionnelle et des stages, motivation et cohérence du projet professionnel, diplômes complémentaires à la licence STAPS APAS (BP, DE), niveau d'anglais (TOEIC test)...). Entretien si le dossier ne permet pas à lui seul une décision finale

■ Modalités particulières d'admission

Les formations (M1 et M2) disposent de capacités d'accueil limitées. Master 1 : l'admission est de fait pour les candidats diplômés d'une licence dans le domaine STAPS, dans la mesure où la capacité d'accueil n'est pas atteinte. Master 2 : Les étudiants doivent être titulaires d'un Master 1ère année ou de tout titre admis en équivalence. Sont pris en considération les diplômes obtenus par le candidat, ses stages, ses expériences professionnelles, son implication dans le secteur de la professionnalisation, les travaux qu'il a produits, son projet professionnel et ses motivations. Peuvent être aussi considérés les étudiants en Médecine ayant validé le 2ème cycle des études médicales et orientés vers des formations spécialisées médicales ou chirurgicales ou ne désirant pas s'orienter vers une activité pratique, mais vers une orientation recherche.

Consultez la rubrique Demande d'admission et d'inscription sur le site de l'Université de Franche-Comté.

■ Formalités d'inscription

Master 1 et 2 : Candidature via une application sur le site de l'Université de Franche Comté. Les dossiers de candidature font l'objet d'un examen et d'un classement par une commission d'admission. Consultez la rubrique Demande d'admission et d'inscription sur le site de l'Université de Franche-Comté.

■ Internationalisation

Double diplomation Université de Santo Tomas de Bogota (Colombie).

■ Mobilité des étudiants

L'accueil d'étudiants étrangers existe en Master APAS. Il touche les étudiants du programme « Sciences sans Frontière » (Brésil, Colombie notamment, un accord d'échange avec l'université Santo Tomas de Bogota sera signé en octobre 2015.).

Le choix de mobilité des étudiants français se fait, en règle générale dès la 1^{ère} année de Master à destination de pays partenaires européens (ERASMUS) ou vers le Canada (Québec-CREPUQ).

De plus l'UFC a mis en place un dispositif d'accueil d'étudiants latino-américains lusophones, hispanophones et francophones (Haïti) depuis 2010, pour lequel la Région Franche-Comté et la Ville de Besançon sont partenaires, Ce programme de bourse Victor Hugo rencontre actuellement un franc succès et permet d'accueillir régulièrement des étudiants sélectionnés, souhaitant réaliser un Doctorat.

■ Métiers

Les titulaires du diplôme sont formés pour concevoir, développer et suivre des programmes d'APAS dans les établissements médicaux et médico-sociaux, dans les institutions et les établissements privés du secteur sanitaire et social.

Ils peuvent occuper les métiers cadres suivants :

- Coordinateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), la Prévention et l'Education à la Santé, le Réadaptation et le réentraînement
- Professeur en APA en milieu spécialisé
- Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP)
- Cadre formateur en APA, en AP et Santé en secteur hospitalier et en maisons médicalisées
- Responsable de réseau de santé
- Chef de projet.

Codes des fiches ROME les plus proches : G1204 - K2402 - K1402 ; J1404 ; J150

Parcours Master Activités Physiques Adaptées et Santé

Forme de l'enseignement : En présentiel

Formation : Initiale

■ Objectifs

Préparer de futurs cadres dans le domaine de l'activité physique pour une intervention scientifique, technique et organisationnelle visant à la prévention, l'évaluation et le suivi de différentes pathologies ou handicaps.

Les enseignements approfondissent les connaissances chez le sujet pathologique les effets de l'exercice physique sur un plan physiologique, neuro-musculaire et psychologique (aspect clinique et social) Ces enseignements permettent la compréhension des capacités optimales d'adaptation des individus et les bienfaits d'une pratique régulière dans différentes pathologies, déficiences (neuromotrices, locomotrices, physiologiques ou métaboliques (obésité, diabète, maladies neuro-dégénératives, cancer, personnes âgées...)).

Cette formation intègre également des compétences fortes en supervision de programmes d'activités physiques et évaluation des capacités physiques (méthodologie et bénéfiques/risques).

■ Compétences

1/ Compétences liées aux Activités Physiques Adaptées pour la santé :

- Identifier les risques liés à l'Activité physique en lien avec les conceptions de la santé pour gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques,
- Identifier les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés
- Identifier l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque)
- Analyser les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et d'identifier des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées.
- Identifier l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé
- Concevoir et mettre en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé,
- Identifier l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développe son réseau professionnel
- Assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche,
- Identifier l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développer son réseau professionnel,
- Assurer une veille scientifique,

2/ Compétences managériales :

- Manager et gérer des ressources humaines
- Identifier les méthodes et outils de communication
- Concevoir et développer des projets

3/ Compétences transversales :

- Comprendre et utiliser les connaissances dans les domaines de l'épistémologie, la méthodologie de la recherche et statistiques appliquées
- Communiquer en Anglais
- Utiliser les TICE

■ Prérequis

Critère d'examen : Examen du dossier (CV, résultats universitaires, qualité du parcours de formation, de l'expérience professionnelle et des stages, motivation et cohérence du projet professionnel, diplômes complémentaires à la licence STAPS APAS (BP, DE), niveau d'anglais (TOEIC test)...). Entretien si le dossier ne permet pas à lui seul une décision finale

■ Modalités particulières d'admission

Les formations (M1 et M2) disposent de capacités d'accueil limitées. Master 1 : l'admission est de fait pour les candidats diplômés d'une licence dans le domaine STAPS, dans la mesure où la capacité d'accueil n'est pas atteinte. Master 2 : Les étudiants doivent être titulaires d'un Master 1ère année ou de tout titre admis en équivalence. Sont pris en considération les diplômes obtenus par le candidat, ses stages, ses expériences professionnelles, son implication dans le secteur de la professionnalisation, les travaux qu'il a produits, son projet professionnel et ses motivations. Peuvent être aussi considérés les étudiants en Médecine ayant validé le 2ème cycle des études médicales et orientés vers des formations spécialisées médicales ou chirurgicales ou ne désirant pas s'orienter vers une activité praticienne, mais vers une orientation recherche. Consultez la rubrique Demande d'admission et d'inscription sur le site de l'Université de Franche-Comté.

■ Formalités d'inscription

Master 1 et 2 : Candidature via une application sur le site de l'Université de Franche Comté. Les dossiers de candidature font l'objet d'un examen et d'un classement par une commission d'admission. Consultez la rubrique Demande d'admission et d'inscription sur le site de l'Université de Franche-Comté.

■ Internationalisation

Double diplomation Université de Santo Tomas de Bogota (Colombie).

■ Mobilité des étudiants

L'accueil d'étudiants étrangers existe en Master APAS. Il touche les étudiants du programme « Sciences sans Frontière » (Brésil, Colombie notamment, un accord d'échange avec l'université Santo Tomas de Bogota sera signé en octobre 2015.).

Le choix de mobilité des étudiants français se fait, en règle générale dès la 1ère année de Master à destination de pays partenaires européens (ERASMUS) ou vers le Canada (Québec-CREPUQ).


De plus l'UFC a mis en place un dispositif d'accueil d'étudiants latino-américains lusophones, hispanophones et francophones (Haïti) depuis 2010, pour lequel la Région Franche-Comté et la Ville de Besançon sont partenaires, Ce programme de bourse Victor Hugo rencontre actuellement un franc succès et permet d'accueillir régulièrement des étudiants sélectionnés, souhaitant réaliser un Doctorat.

Métiers

- Ingénieur en activités physiques adaptées- Coordinateur, consultant ou chef de projet- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique- Responsable d'équipe- Evalueur expert, conseil et audit

Contact : Guillaume Magrin

 scolarite-master-apas@univ-fcomte.fr

 03.81.66.66.79

Semestre 07

	Type	ECTS	h CM	h TD	h TP
UE71 - Physiologie de l'exercice	Obligatoire	6	48	24	
UE72 - Autonomie et Dépendance	Obligatoire	6	24	10	
UE73 - Méthodologie travail universitaire	Obligatoire	6	20	28	8
UE74 - Métrologie appliquée aux handicaps	Obligatoire	6	10	22	28
UE75 - Méthodologie de la recherche	Obligatoire	6		60	
EC1 - Outils d'enquêtes sociologiques	Obligatoire	3		30	
EC2 - démarche scientifique en STAPS	Obligatoire	3		30	

Semestre 08

	Type	ECTS	h CM	h TD	h TP
UE81 - Déficience et Reconditionnement	Obligatoire	6	48	12	10
UE82 - Education Thérapeutique du patient	Obligatoire	6	28	12	10
UE83 - Outils statistiques	Obligatoire	6	16	26	8
UE84 - Droit, législation, déontologie et handicap	Obligatoire	6	42	12	
UE85 - Suivi de stage	Obligatoire	6		30	

Semestre 09

	Type	ECTS	h CM	h TD	h TP
UE91 - Evaluation des populations	Obligatoire	6	32		
EC1 - Perception de l'effort et de la douleur	Obligatoire	3	16		
EC2 - Capture et analyse du mouvement	Obligatoire	3	16		
UE92 - Déficiences et reconditionnement	Obligatoire	0	40		
EC1 - Désadaptation, entraînement, réadaptation, fatigue	Obligatoire	3	20		
EC2 - Traumatologie et technique de récupération	Obligatoire	3	20		
UE93 - Analyse et Présentation de données	Obligatoire	6	10	40	
UE94 - Professionnalisation	Obligatoire	6	8	30	
EC1 - Démarche entrepreneuriale	A choix	6	8	30	
EC1 - Etape de construction d'un projet scientifique	A choix	6	8	30	
UE95 - Handicap et performances	Obligatoire	6		30	

Semestre 10

	Type	ECTS	h CM	h TD	h TP
UE101 - Ingénierie de projets	Obligatoire	6	10	50	
EC1 - Projet tuteuré	Obligatoire	4	10	30	
EC2 - Anglais	Obligatoire	2		20	
UE102 - Stage et suivi	Obligatoire	24		40	