

# EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
22h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	6h
CM	Cours Magistral	4h