

EC1 -Entrainement des qualités physiques

 ECTS
3 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
36h

Présentation

Heures d'enseignement

| | | |
|----|-------------------|-----|
| CM | Cours Magistral | 24h |
| TP | Travaux Pratiques | 12h |