EC1-Paramètres externes et internes de la performance

ECTS
3 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
68h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	30h
TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	14h

Modalités de contrôle des connaissances

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Livrable			1/3		Livrable : prépa physique et mentale / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Pratique physique			1/3		Pratique : prépa physique et mentale / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Écrit	60		1/3		Ecrit commun (1 question ouverte par enseignement) / Note reportée en seconde chance

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livrable			20%		Livrable : prépa physique et mentale / Modification des coefficients des épreuves initiales / Moyenne retenue à l'EC : meilleure moyenne entre le 2 chances
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Pratique physique			30%		Pratique : prépa physique et mentale / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	60		50%		Ecrit commun (1 question ouverte par enseignement) / Modification des coefficients des épreuves initiales

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026