


# EC1 - Paramètres externes et internes de la performance

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
UFR STAPS

 Volume horaire  
68h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	30h
TD	Travaux Dirigés	24h
CM	Cours Magistral	14h

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Livable			1/3		Livable : prépa physique et mentale
CC (contrôle continu)	Pratique physique			1/3		Pratique : prépa physique et mentale
CC (contrôle continu)	Écrit	60		1/3		Ecrit commun (1 question ouverte par enseignement)

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livable			20%		Livable : prépa physique et mentale / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Pratique physique			30%		Pratique : prépa physique et mentale / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	60		50%		Écrit commun (1 question ouverte par enseignement) / Modification des coefficients des épreuves initiales