

EC1 - Pilate / Gainage

 ECTS
3 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
17h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	3h
CM	Cours Magistral	2h