

# EC1 - Préparation physique

 **ECTS**  
2 crédits

 **Composante**  
UFR STAPS

 **Volume horaire**  
28h

## Présentation

### Heures d'enseignement

|    |                 |     |
|----|-----------------|-----|
| TD | Travaux Dirigés | 16h |
| CM | Cours Magistral | 12h |

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

| Type d'évaluation      | Nature de l'épreuve | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Note éliminatoire de l'épreuve | Remarques |
|------------------------|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------|
| CT (contrôle terminal) | Écrit               | 120                |                   | 100%                     |                                |           |

#### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

| Type d'évaluation  | Nature de l'épreuve | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Note éliminatoire de l'épreuve | Remarques |
|--|---------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------|
| CT (contrôle terminal<br>- pendant la période d'examens) | Écrit               | 120                |                   | 100%                     |                                |           |