

# EC1 - Stretching et relaxation

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UFR STAPS

 Volume horaire  
17h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	12h
CM	Cours Magistral	2h
TD	Travaux Dirigés	3h

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	60		50%		
CC (contrôle continu)	Pratique physique	10		50%		