

EC1 - Stretching et relaxation

 ECTS
2 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
17h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	12h
CM	Cours Magistral	2h
TD	Travaux Dirigés	3h

Modalités de contrôle des connaissances

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	60		50%		
CC (contrôle continu)	Pratique physique	10		50%		