

# EC1 a-Polyvalence supplément au diplôme

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
48h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TP	Travaux Pratiques	30h
TD	Travaux Dirigés	12h