EC1b-Polyvalence préparation physique

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
48h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TD	Travaux Dirigés	12h
TP	Travaux Pratiques	30h

Modalités de contrôle des connaissances

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Livrable			33%		Livrable : Handball / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Écrit	60		33%		Ecrit : Street / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Livrable			20%		Livrable : Appuis/ vitesse / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Oral	10		14%		Oral : Appuis/ vitesse / Note reportée en seconde chance

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livrable			30%		Livrable : Handball / Modification des coefficients des épreuves initiales / Moyenne retenue à l'EC : meilleure moyenne entre le 2 chances
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	60		30%		Ecrit : Street / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livrable			20%		Livrable : Appuis/ vitesse / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Oral	10		20%		Oral : Appuis/ vitesse / Modification des coefficients des épreuves initiales

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026