

# EC1b-Polyvalence préparation physique

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
72h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

|    |                   |     |
|----|-------------------|-----|
| TP | Travaux Pratiques | 54h |
| TD | Travaux Dirigés   | 12h |
| CM | Cours Magistral   | 6h  |