

EC2-Activités de combat de préhension directe

 ECTS
2 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
24h

Présentation

Heures d'enseignement

| | | |
|----|-------------------|-----|
| TD | Travaux Dirigés | 8h |
| CM | Cours Magistral | 4h |
| TP | Travaux Pratiques | 12h |