

EC2- Activités liées à la préparation physique générale

 ECTS
2 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
18h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	6h
TP	Travaux Pratiques	10h
CM	Cours Magistral	2h