

EC2-Activités liées à la préparation physique générale

 ECTS
2 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
18h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	2h
TP	Travaux Pratiques	10h
TD	Travaux Dirigés	6h