

EC2-Activités physiques de remise en forme

 ECTS
2 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
24h

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	8h
TP	Travaux Pratiques	12h
CM	Cours Magistral	4h