

# EC2-APSA1 - pratique physique de pleine nature

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
22h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	6h
TP	Travaux Pratiques	12h
CM	Cours Magistral	4h