


EC2-Renforcement musculaire - Fatigue et récupération

 ECTS
3 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
68h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	40h
CM	Cours Magistral	8h
TD	Travaux Dirigés	20h

Modalités de contrôle des connaissances

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	90		60%		
CC (contrôle continu)	Livable			40%		

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	90		40%		Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livable			60%		Modification des coefficients des épreuves initiales