

EC2-Renforcement musculaire - Fatigue et récupération

 ECTS
3 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
68h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	40h
CM	Cours Magistral	8h
TD	Travaux Dirigés	20h