


## EC3-Activités de renforcement musculaire

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
24h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	8h
CM	Cours Magistral	4h
TP	Travaux Pratiques	12h