

EC3-APSA12-Activité physique de la forme

 ECTS
2 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
22h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	4h
TD	Travaux Dirigés	6h
TP	Travaux Pratiques	12h