

# EC3-APSA12-Activité physique de la forme

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
22h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	4h
TD	Travaux Dirigés	6h
TP	Travaux Pratiques	12h