



## EC3- course d'orientation / marche nordique

 ECTS  
2 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
13h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	2h
TP	Travaux Pratiques	9h
TD	Travaux Dirigés	2h