

## EC3-Sommeil, récupération

 **ECTS**  
2 crédits

 **Composante**  
UFR STAPS

 **Volume horaire**  
20h

## Présentation

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	10h
TD	Travaux Dirigés	10h

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	60		100%		

#### Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CT (contrôle terminal - pendant la période d'examens)	Écrit	60		100%		