

## Spécialité - Forme Fitness S2

 ECTS  
4 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
24h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	12h
TP	Travaux Pratiques	12h