

# Spécialité - Forme Fitness S4

 ECTS  
3 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
24h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	12h