

# EC1-Spécialité-Forme Fitness S5

 **ECTS**  
3 crédits

 **Composante**  
UFR STAPS

 **Volume horaire**  
24h

## Présentation

### Heures d'enseignement

|    |                   |     |
|----|-------------------|-----|
| TP | Travaux Pratiques | 12h |
| TD | Travaux Dirigés   | 12h |

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

| Type d'évaluation     | Nature de l'épreuve         | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Note éliminatoire de l'épreuve | Remarques |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------|
| CC (contrôle continu) | Pratique physique           | 60                 |                   | 1/3                      |                                |           |
| CC (contrôle continu) | Écrit                       | 60                 |                   | 1/3                      |                                |           |
| CC (contrôle continu) | Pratique préprofessionnelle |                    |                   | 1/3                      |                                |           |

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

| Type d'évaluation                          | Nature de l'épreuve         | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Note éliminatoire de l'épreuve | Remarques                                            |
|--------------------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------|
| Seconde chance (contrôle continu intégral) | Pratique physique           | 60                 |                   | 30%                      |                                | Modification des coefficients des épreuves initiales |
| Seconde chance (contrôle continu intégral) | Écrit                       | 60                 |                   | 50%                      |                                | Modification des coefficients des épreuves initiales |
| Seconde chance (contrôle continu intégral) | Pratique préprofessionnelle |                    |                   | 20%                      |                                | Modification des coefficients des épreuves initiales |