UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

# EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4

ECTS
3 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
24h

## Présentation

### Heures d'enseignement

| | | |
|---|---|---|
| TP | Travaux Pratiques | 12h |
| TD | Travaux Dirigés | 12h |

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

| Type d'évaluation | Nature de l'épreuve | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Note éliminatoire de l'épreuve | Remarques |
|---|---|---|---|---|---|---|
| CC (contrôle continu) | Pratique physique | | | 1/3 | | Note reportée en seconde chance |
| CC (contrôle continu) | Écrit | 60 | | 1/3 | | Note reportée en seconde chance |
| CC (contrôle continu) | Pratique préprofessionnelle | | | 1/3 | | Note reportée en seconde chance |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

| Type d'évaluation | Nature de l'épreuve | Durée (en minutes) | Nombre d'épreuves | Coefficient de l'épreuve | Note éliminatoire de l'épreuve | Remarques |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Seconde chance (contrôle continu intégral) | Pratique physique | | | 30% | | Modification des coefficients des épreuves initiales / Moyenne retenue à l'EC : meilleure moyenne entre le 2 chances |
| Seconde chance (contrôle continu intégral) | Écrit | 60 | | 50% | | Modification des coefficients des épreuves initiales |
| Seconde chance (contrôle continu intégral) | Pratique préprofessionnelle | | | 20% | | Modification des coefficients des épreuves initiales |



Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026