

UE101 - Prise en charge du sportif

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
40h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	20h
TD	Travaux Dirigés	20h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1 - Suivi de charge d'entraînement et fatigue	Élément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2 - Psychologie du sport	Élément constitutif	10h	10h		3 crédits