

# UE11 -SVS et pratiques physiques

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
48h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	28h
CM	Cours Magistral	20h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC2-Physiologie de l'effort	Elément constitutif	8h	10h		2 crédits
EC3- La condition physique et les bienfaits de l'activité ph	Elément constitutif	4h	8h		2 crédits