

# UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)



ECTS  
6 crédits



Composante  
UFR STAPS



Volume horaire  
4h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

|    |                 |    |
|----|-----------------|----|
| TD | Travaux Dirigés | 4h |
|----|-----------------|----|

## Liste des enseignements

|  | Nature              | CM | TD  | TP  | Crédits   |
|--|---------------------|----|-----|-----|-----------|
| EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)          | Elément constitutif |    | 4h  |     |           |
| EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature               | Elément constitutif | 4h | 6h  | 12h | 2 crédits |
|  | Nature              | CM | TD  | TP  | Crédits   |
| EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1                         | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S1                            | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1                | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S1                      | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1                         | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S1                                | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S1                                   | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S1                                     | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S1                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S1                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S1                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S1                              | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S1                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S1                                     | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Rugby S1                                    | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S1                              | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Tennis S1                                   | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |

