


UE15-Connaissances, encadrement et pratique des APSA

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
34h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	22h
CM	Cours Magistral	4h
TD	Travaux Dirigés	8h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1- Pilate / Gainage	Elément constitutif	2h	3h	12h	3 crédits
EC2- Parcours athlétique	Elément constitutif	2h	5h	10h	3 crédits