

## UE15-Connaissances et encadrement et pratique des APSA







## Présentation

## Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	22h
CM	Cours Magistral	4h
TD	Travaux Dirigés	8h

## Liste des enseignements

	Nature	СМ	TD	TP	Crédits
EC1 - Pilate / Gainage	Elément		3h	12h	3 crédits
	constitutif				
EC2- Parcours athlétique	Elément	2h	5h	10h	3 crédits
	constitutif				