UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
46h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	24h
CM	Cours Magistral	4h
TD	Travaux Dirigés	18h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026