

# UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UFR STAPS

 Volume horaire  
4h

## Présentation

### Heures d'enseignement

|    |                 |    |
|----|-----------------|----|
| TD | Travaux Dirigés | 4h |
|----|-----------------|----|

## Liste des enseignements

|  | Nature              | CM | TD  | TP  | Crédits   |
|--|---------------------|----|-----|-----|-----------|
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature               | Elément constitutif | 4h | 6h  | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)          | Elément constitutif |    | 4h  |     |           |
|  | Nature              | CM | TD  | TP  | Crédits   |
| EC1-Spécialité-Forme Fitness S2                            | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2                | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Activité artistique S2                      | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme piste S2                             | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| Spécialité-Athlétisme trail S2                             | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Badminton S2                                | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Basket S2                                   | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Boxe S2                                     | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Cyclisme S2                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Escalade S2                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Football S2                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Gymnastique S2                              | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Handball S2                                 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Judo S2                                     | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2 | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Rugby S2                                    | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Ski de fond S2                              | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |
| EC1-Spécialité-Tennis S2                                   | Elément constitutif |    | 12h | 12h | 4 crédits |

