

# UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
4h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	4h
----	-----------------	----

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

