


UE24-Connaissances, encadrement et pratique des APSA

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
55h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Stretching et relaxation	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Act. physiques liées à la pratique physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3- Activités artistiques et culturelles	Elément constitutif	4h	6h	10h	2 crédits