

# UE24-Connaissances, encadrement et pratique des APSA

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
55h

## Présentation

### Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	32h
CM	Cours Magistral	8h
TD	Travaux Dirigés	15h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Yoga	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Activités physiques liées à la pratique physique général	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3- Activités artistiques et culturelles	Elément constitutif	4h	6h	10h	2 crédits