UE34-Encadrement, pratique et connaissances des APSA

ECTS
6 crédits

Composante
UPFR des Sports, site de Besançon

Volume horaire
53h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TD	Travaux Dirigés	12h
TP	Travaux Pratiques	35h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Jeux présportifs	Elément constitutif	2h	4h	16h	2 crédits
EC2-Activités liées à la préparation physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3- course d'orientation et marche nordique	Elément constitutif	2h	2h	9h	2 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 25 novembre 2024