

UE35-Connaissance et pratique des APSA

 **ECTS**
6 crédits

 **Composante**
UFR STAPS

 **Volume horaire**
66h

Présentation

Heures d'enseignement

| | | |
|----|-------------------|-----|
| CM | Cours Magistral | 12h |
| TP | Travaux Pratiques | 36h |
| TD | Travaux Dirigés | 18h |

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---------------------|----|----|-----|-----------|
| EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |
| EC3-APSA12-Activité physique de la forme | Elément constitutif | 4h | 6h | 12h | 2 crédits |