

# UE35-Connaissance et pratique des APSA

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
66h

## Présentation

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	12h
TP	Travaux Pratiques	36h
TD	Travaux Dirigés	18h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits