

UE35-Connaissance et pratique des APSA

 ECTS
6 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
66h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	12h
TP	Travaux Pratiques	36h
TD	Travaux Dirigés	18h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits