UE41-Entrainer en vue d'une performance

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
60h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h
TP	Travaux Pratiques	24h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Entrainement des qualités physiques	Elément constitutif	24h		12h	3 crédits

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026