

UE41 -Entraîner en vue d'une performance

 ECTS
6 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
60h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h
TP	Travaux Pratiques	24h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1 -Entraînement des qualités physiques	Elément constitutif	24h		12h	3 crédits
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

