UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
36h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Modalités de contrôle des connaissances

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	30		1/3		Écrit : Cardio respi et entraînement / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Livrable			1/3		Livrable : Description filières énergétiques / Note reportée en seconde chance
CC (contrôle continu)	Écrit	30		1/3		Écrit : Système musculaire et entraînement / Note reportée en seconde chance

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	30		50%		Écrit : Cardio respi et entraînement / Modification des coefficients des épreuves initiales / / Moyenne retenue à l'UE : meilleure moyenne entre le 2 chances
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livrable			25%		Livrable : Description filières énergétiques / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	30		25%		Écrit : Système musculaire et entraînement / Modification des coefficients des épreuves initiales

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 18 mai 2026