

UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
36h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Modalités de contrôle des connaissances

Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	30		1/3		Écrit : Cardio respi et entraînement
CC (contrôle continu)	Livable			1/3		Livable : Description filières énergétiques
CC (contrôle continu)	Écrit	30		1/3		Écrit : Système musculaire et entraînement

Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	30		50%		Écrit : Cardio respi et entraînement / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livable			25%		Livable : Description filières énergétiques / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	30		25%		Écrit : Système musculaire et entraînement / Modification des coefficients des épreuves initiales