

# UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement

 ECTS  
6 crédits Composante  
UFR STAPS Volume horaire  
36h

## Présentation

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

### Modalités de contrôle des connaissances

#### Évaluation initiale / Session principale - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
CC (contrôle continu)	Écrit	30		1/3		Écrit : Cardio respi et entraînement
CC (contrôle continu)	Livrable			1/3		Livrable : Description filières énergétiques
CC (contrôle continu)	Écrit	30		1/3		Écrit : Système musculaire et entraînement

## Seconde chance / Session de rattrapage - Épreuves

Type d'évaluation	Nature de l'épreuve	Durée (en minutes)	Nombre d'épreuves	Coefficient de l'épreuve	Note éliminatoire de l'épreuve	Remarques
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	30		50%		Écrit : Cardio respi et entraînement / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Livrable			25%		Livrable : Description filières énergétiques / Modification des coefficients des épreuves initiales
Seconde chance (contrôle continu intégral)	Écrit	30		25%		Écrit : Système musculaire et entraînement / Modification des coefficients des épreuves initiales