

UE44-Conception et évaluation dans une démarche professionnelle

 ECTS
6 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
92h

Présentation

Heures d'enseignement

| | | |
|----|-------------------|-----|
| TD | Travaux Dirigés | 32h |
| TP | Travaux Pratiques | 52h |
| CM | Cours Magistral | 8h |

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|---------------------|----|-----|-----|-----------|
| EC2-Renforcement musculaire - Fatigue et récupération | Elément constitutif | 8h | 20h | 40h | 3 crédits |
| Spécialité - Volley Ball S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Activité Artistique S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Piste S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Athlétisme Trail S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Badminton S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Basket S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Boxe S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Cyclisme S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Escalade S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Football S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Forme Fitness S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Gymnastique S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Handball S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Judo S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Musculation Haltérophilie S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Natation S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Rugby S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Ski de Fond S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |
| Spécialité - Tennis S4 | Elément constitutif | | 12h | 12h | 3 crédits |

