


UE44-Encadrement, connaissances et pratique des APSA

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
46h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-yoga	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Activités liées à la préparation physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3-Initiation trail	Elément constitutif	2h	1h	8h	2 crédits