

UE44-encadrement, connaissances et pratique des APSA

 ECTS
6 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
53h

Présentation

Heures d'enseignement

TP	Travaux Pratiques	32h
CM	Cours Magistral	8h
TD	Travaux Dirigés	13h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-yoga	Elément constitutif	2h	3h	12h	2 crédits
EC2-Activités liées à la préparation physique générale	Elément constitutif	2h	6h	10h	2 crédits
EC3- Enseigner les gymnastiques aquatiques	Elément constitutif	4h	4h	10h	2 crédits