UE51-Entrainer en vue d'une performance

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
54h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	18h
TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	24h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026