

UE51 -Entraîner en vue d'une performance

 ECTS
6 crédits

 Composante
UFR STAPS

 Volume horaire
54h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	18h
TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	24h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

