

UE51 -Entrainer en vue d'une performance

 ECTS
6 crédits

 Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon

 Volume horaire
54h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	18h
TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	24h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1 - Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

