

# UE51 -Entrainer en vue d'une performance

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
54h

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	18h
TP	Travaux Pratiques	12h
TD	Travaux Dirigés	24h

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1 - Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
	<b>Nature</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>Crédits</b>
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

