UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

UE54-Approche théorique et pratique des APS

ECTS
6 crédits

Composante
UFR STAPS

Volume horaire
72h

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TP	Travaux Pratiques	54h
TD	Travaux Dirigés	12h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 05 janvier 2026