

# UE54-Approche théorique et pratique des APS

 ECTS  
6 crédits

 Composante  
UPFR des  
Sports, site de  
Besançon

 Volume horaire  
72h

## Présentation

### Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	6h
TP	Travaux Pratiques	54h
TD	Travaux Dirigés	12h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits